



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS
Pour le plaisir

LES CHAMOIS

2022 - 2023



ESF LA CLUSAZ
9 CHEMIN DE LA CROIX
74220 LA CLUSAZ

TEL : 04 5002 40 83
info@esf-laclusaz.com

BULLETIN

NOM : _____

PRENOM : _____

DDN : ____ / ____ / ____

N° SKIOPEN : _____

MOBILE* : _____

EMAIL : _____

ADRESSE POSTALE : _____

* champ obligatoire, information utilisée uniquement dans le cadre de la participation à nos cours

PACK « CHAMOIS » : 41 SEANCES 724 €
(Noël + samedis et dimanches + Mars)

LES MERCREDIS « EN PLUS » 195 €
*9 séances de 14h15 à 16h45,
les 4, 11, 18 et 25 Janvier, 01 Février et les 08, 15, 22 et
29 Mars.*

STAGE FEV/MARS « EN PLUS » 141 €
5 séances du Lundi au Vendredi de 14h30 à 17h

REGLEMENT PAR :

CHEQUES (paiement en 3 fois possible, débit au
11/01, 11/02 et 11/03/2023)

VIREMENT

AUTRE _____

AUTORISATION

Je m'engage à respecter la charte de sportivité, à respecter les horaires des cours ainsi que les consignes de sécurité données par mes moniteurs.

DATE ET SIGNATURE de l'élève :

Je soussigné, _____,

responsable légal de l'élève

autorise / n'autorise pas

ESF LA CLUSAZ à utiliser, dans le cadre de la promotion des Chamois, des photos de mon enfant prises au cours des activités.

DATE ET SIGNATURE du parent :



Pour les détenteurs d'une **flèche d'argent minimum**, le groupe des Chamois, c'est l'opportunité d'aiguiser son esprit de compétition, en conservant le plaisir de skier au sein d'un groupe de copains.

Ces graines de champions pourront faire évoluer leur technique de ski grâce à des séances ludiques et variées.

Les Chamois se confrontent, chaque hiver, aux autres coureurs ESF grâce à notre circuit **CLUB ESF—ARAVIS**.

Et enfin, les chamois les plus motivés seront retenus pour les mythiques épreuves nationales :

ETOILE D'OR

SKI D'OR



PROGRAMME DE LA SAISON 2022

★ Un stage de 10 séances pendant les vacances de Noël :

- Du Lundi 19 au Vendredi 23 Décembre 2022 de 14h15 à 16h45

- Du Lundi 26 au Vendredi 30 Décembre 2022 de 14h15 à 16h45

★ 26 séances les Samedis et Dimanches matin

- Du 07 Janvier au 02 Avril 2023 de 9h15 à 11h45

★ Un stage de 5 séances pendant les vacances d'Hiver 2021

- Du Lundi 06 Février au Vendredi 10 Février 2023 de 14h30 à 17h

**SOIT 41 SEANCES DE 2H30
AU PRIX DE 724,00 €**

Pour les insatiables, des séances supplémentaires sont organisées les Mercredis, en dehors des périodes de vacances ainsi qu'une deuxième semaine de stage optionnelle pendant les vacances d'Hiver.

CHARTRE DE SPORTIVITE

😊 Je m'inscris aux CHAMOIS pour pratiquer le ski de compétition sérieusement, sans me prendre au sérieux, dans un esprit convivial, sportif, pour me faire plaisir.

😊 Je ne me moque pas de celles et ceux qui sont moins performants que moi, mais au contraire, je les encourage.

😊 Je ne jalouse pas celles et ceux qui sont meilleurs que moi, mais au contraire, je les félicite.

😊 Je demande à mes parents, à mes moniteurs de respecter les règlements des compétitions auxquelles je participe et je m'y engage moi-même.

😊 Je demande à mes parents de passer par l'intermédiaire des mes moniteurs pour contester une décision arbitrale ou un règlement des compétitions auxquelles je participe.

😊 Je demande à mes parents de passer par l'intermédiaire du Directeur de l'ESF de La Clusaz pour contacter les instances nationales de l'ESF en cas de besoin.

😊 Je souhaite à tous mes camarades des Chamois, à leurs parents et aux moniteurs de passer un excellent hiver et je souhaite longue vie au groupe des

CHAMOIS.